



# ! arbrapa!

## CATALOGUE DE FORMATIONS 2026

### CONTACT:

Nathalie Bouhaddi-Liger

06 27 62 65 16

nathalie@larbrapa.fr

<https://larbrapa.fr/>



# L'IDENTITÉ DE L'ARBRAPAL

Expert des questions d'inégalités sociales, de participation, de coopération et de solidarités, L'arbrapal accompagne les structures de l'économie sociale et solidaire et collectivités locales dans les différentes étapes de leurs projets.



## SON ADN



Des valeurs : Emancipation, coopération, solidarité



Une pédagogie active pour le développement du pouvoir d'agir individuel et collectif




Une offre sur mesure co-construite avec chaque structure




Une formatrice professionnelle d'adultes certifiée qui conjugue l'expertise scientifique et la connaissance du terrain



# LES FORMATIONS A L'ARBRAPAL


 Les formations s'inscrivent dans le cadre de la **formation continue d'adultes**

- Elles peuvent se développer en intra ou en inter entreprise
- Elles se destinent à un public en activité professionnelle ou bénévole : travailleurs sociaux, agents d'accueil, bénévoles associatifs


 L'arbrapal propose des **formations sur mesure**, adaptées aux besoins de ses client·e·s.

Les principaux **domaines d'intervention** de L'arbrapal sont :

- L'approche populationnelle
- Les postures professionnelles et l'accueil social des publics
- La méthodologie de projets et l'intelligence collective

 Les formations développées par L'arbrapal,

- sont en lien direct avec le **terrain professionnel**
- s'appuient sur une approche constructiviste, sur l'apprentissage par résolution de problèmes et l'apprentissage coopératif.
- utilisent les outils de l'intelligence collective pour générer des interactions positives entre les apprenant.e.s et favoriser l'ancrage de concepts complexes.



# L'EXPERTISE D'UNE CONSULTANTE FORMATRICE



Engagée dans le secteur de la santé et de l'éducation populaire pendant plus de 20 ans, Nathalie Bouhaddi-Liger a cultivé le développement du pouvoir d'agir individuel et collectif.

Aujourd'hui, enseignante et formatrice certifiée, elle transfère ses compétences aux professionnel.le.s et bénévoles engagé.e.s dans l'économie sociale et solidaire et les collectives locales.

## DOMAINES D'EXPERTISE

### SANTÉ

- Promotion de la santé
- Réduction des risques
- Education par les pair·es
- Démarche communautaire
- Accès aux soins et aux droits communs
- Inégalités sociales de santé
- Compétences psychosociales
- Approche populationnelle
- Conduites addictives
- Vie affective et sexuelle

### COOPERATION

- Participation des personnes (patient·es, usager·ères, citoyen·nes)
- Travail en collectif - en réseau pluridisciplinaire
- Projet associatif
- Gouvernance
- Outils de l'intelligence collective

### POSTURES PROFESSIONNELLES

- Développement du pouvoir d'agir-empowerment
- « Aller vers »
- Accueil inconditionnel de proximité
- Ecoute centrée sur la personne



## FACILITER LE DEVELOPPEMENT DU POUVOIR D'AGIR - DPA - INDIVIDUEL ET COLLECTIF

→ 2 jours + ½ journée à distance

Publics : Travailleurs sociaux, soignants, bénévoles associatifs

- Repérer les enjeux et le fonctionnement du DPA  
Origines du DPA, différentes formes d'empowerment, freins au DPA
- S'approprier les étapes de la démarche de DPA  
Approche centrée sur la personne, différents axes du DPA, outils participatifs
- Evoluer dans sa pratique professionnelle  
Analyses de situations complexes



## ANALYSER SES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

→ 3 heures

Publics : Travailleurs sociaux, agents d'accueil, bénévoles associatifs

- Analyser une situation
- Formaliser des savoirs
- S'approprier des techniques



## FAVORISER L'ACCES AUX DROITS DES PLUS PRECAIRES

→ 3 jours

Publics : Travailleurs sociaux, soignants, bénévoles associatifs

- Identifier les liens entre précarité et accès aux droits  
Précarités, différentes formes du non recours, , enjeux et représentations
- Evaluer et orienter  
Score Epices, écoute centrée sur la personne, pratiques numériques, réseaux d'acteurs
- Développer la participation des personnes concernées  
Empowerment et participation, savoir expérientiel et action communautaire, outils participatifs



## DEVELOPPER UN ACCUEIL SOCIAL INCONDITIONNEL DE PROXIMITE - ASIP -

→ 3 jours

Publics : Agents d'accueil

- Accueillir dans un contexte ASIP  
Champs d'intervention, réseaux d'acteurs, culture commune
- Evaluer les situations des publics accueillis en ASIP  
Déontologie, évaluation des situations, gestion de l'urgence en premier accueil
- Construire une culture ASIP à l'échelle locale  
Repères communs, réaménagement des postures, pratiques numériques



## INITIER UNE DEMARCHE D'« ALLER VERS » SUR SON TERRITOIRE

→ 3 jours

Publics : Travailleurs sociaux, bénévoles associatifs

- Identifier les enjeux et spécificités d'une démarche « aller vers »

Repères historiques, enjeux actuels, définitions et modalités

- Développer les postures professionnelles adaptées  
Publics cibles, éthique professionnelle, adaptabilité
- Définir les conditions de mise en œuvre adéquates  
Coopération territoriale, écosystème et impacts



## DEVELOPPER UNE ACTION DE SANTE AVEC, PAR ET POUR LES JEUNES

→ 2 jours + ½ journée à distance

Publics : Travailleurs sociaux, bénévoles associatifs

- Identifier les enjeux en promotion de la santé  
Prévention/éducation pour la santé/ réduction des risques,  
problématiques et enjeux chez les jeunes, réseaux d'acteurs
- Impliquer les jeunes dans un projet santé  
Participation, analyse de l'observation, outils de  
l'intelligence collective
- Construire le projet  
Objectifs et étapes du projet, planification et évaluation



## TRAVAILLER EN COLLECTIF

→ 2 demi-journées

Publics : Etudiants, bénévoles associatifs

- Comprendre le mécanisme coopératif  
Objectifs, règles, rythme individuel et collectif
- Identifier les étapes fondamentales d'une collaboration d'équipe  
Postures, rôles, étapes, engagement et répartition des tâches
- Se projeter dans la réalisation d'un travail en équipe  
Valeurs, limites, projection
- Gérer et prévenir les situations difficiles  
Absence, désaccord, agressivité, outils collaboratifs



## L'ACCOMPAGNEMENT

Dans certaines situations, la formation n'est pas la bonne réponse à la résolution du besoin de la structure.

L'arbrapal développe une offre en conseils dans ses domaines d'expertise et accompagne ses clients par la réalisation de :

- Diagnostic, étude thématique, évaluation
- Accompagnement méthodologique
- Facilitation de dynamiques collectives

# TARIFS 2026



## La Formation Continue

- Les tarifs appliqués correspondent à une journée de formation de 6 heures. Ils varient en fonction du nombre de participants·es et des modalités de financement. Ils comprennent le coût pédagogique. Les frais de déplacement ne sont pas compris.
- Financement par l'entreprise
  - De 6 à 12 apprenants·es : 850 euros TTC
  - Au-delà de 12 apprenants·es (maximum 20 personnes) : 1150 euros TTC
- Dans le cadre d'un financement par Opérateur de Compétences (OPCO)
  - De 6 à 12 apprenants·es: 1100 euros TTC
  - Au-delà de 12 apprenants·es (maximum 20 personnes) : 1500 euros TTC



## L'offre "sur mesure"

- Les tarifs de la formation "sur mesure" sont les mêmes que ceux de la formation continue.
- Les tarifs de l'offre d'accompagnement sont variables selon le type de conseils et établis sur devis.



# !arbrapa!

CONSEIL - FORMATION

Vous êtes intéressé·e par une formation,  
vous souhaitez échanger sur votre projet?

N'hésitez pas à nous contacter

## CONTACT:

Nathalie Bouhaddi-Liger  
06 27 62 65 16  
nathalie@larbrapa.fr

<https://larbrapa.fr/>

